

Stundenplan der Kung Fu & Fitness Schule in Buxtehude

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 - 16:45			Kinder Kung Fu 4 bis 7 Jahre	
17:00 - 18:00	Kinder Kung Fu ab Gelbgurt	Probetraining Kung Fu Kinder ab 8 Jahre	Kinder Kung Fu Kampftraining	Probetraining Kung Fu Kinder ab 8 Jahre
18:15 - 19:15			Probetraining Anfänger	
18:30 - 19:30	Probetraining Anfänger	Fortgeschrittene Kuen		Wettkampfklasse Kickboxen
19:30 - 20:30			Mittelstufe Fortgeschrittene	
19:45 - 20:45	Technik ab Gelbgurt	Power Hour		
20:45 - 22:15			Qigong Chen Taiji	