

## Stundenplan der Kung Fu & Fitness Schule in Buxtehude

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 - 17:15			Kinder Kung Fu 4 bis 6 Jahre	
17:00 - 18:00	Kinder Kung Fu ab Gelbgurt	Probetraining Kung Fu Kinder ab 7 Jahre		Probetraining Kung Fu Kinder ab 7 Jahre
17:30 - 18:30			Probetraining Anfänger/Mittelstufe	
18:15 - 19:15	Probetraining Anfänger	Kuen ab Gelbgurt		in Planung
18:45 - 19:45			Selbstverteidigung Fortgeschrittene	
19:30 - 20:30	Selbstverteidigung ab Gelbgurt	Power Hour Probetraining	in Nottensdorf Kickboxen	
20:15 - 21:00			Qigong	
21:00 - 21:45			Chen Taiji	