


## Stundenplan der Kung Fu & Fitness Schule in Buxtehude

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>16:30 - 17:15</b>			Kinder Kung Fu 4-6 Jahre/Probstd	
<b>17:00 - 18:00</b>	Kinder Kung Fu ab Gelbgurt	Kinder Kung Fu ab7J weiß / Probstunde		Kinder Kung Fu ab7J weiß/gelb Probstd
<b>17:30 - 18:30</b>			Selbstverteidigung ab13J+Erw/Probstd	
<b>18:15 - 19:15</b>	Selbstverteidigung ab13J+Erw/Probstd	Kuen ab13J + Erw ab Gelb		Kickboxen Probstunde
<b>18:45 - 19:45</b>			Forty Plus Probstd. Selbstverteidigung	
<b>19:30 - 20:30</b>	Selbstverteidigung ab blau / Absprache	Power Hour ab13J+Erw/Probstd		
<b>20:00 – 21:00</b>			Qigong / Taiji Probstunde	