


Stundenplan der Kung Fu & Fitness Schule in Nottensdorf

	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 - 17:15		Probetraining Kung Fu Kinder 4 bis 6 Jahre		
17:00 - 18:00	Probetraining Kung Fu Kinder ab 7 Jahre			in Buxtehude Kinder ab 7 Jahre
17:30 - 18:30		Probetraining Kung Fu Kinder ab 7 Jahre		in Planung
18:15 - 19:15	Probetraining Selbstverteidigung			
18:45 - 19:45		Selbstverteidigung Kuen ab Gelbgurt		in Planung
19:30 - 20:30	Selbstverteidigung ab Blaugurt		Probetraining Kickboxen	