

Stundenplan der Kung Fu & Fitness Schule in Nottensdorf

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 - 17:15			Kinder Kung Fu 4 bis 7 Jahre		
17:00 - 18:00	Kinder Kung Fu Form / Wettkampf				
17:30 - 18:30			Kinder Kung Fu ab 8 Jahre		
17:45 - 18:45					Kinder Kung Fu ab 8 Jahre
18:15 - 19:15				Probetraining Anfänger Form/Technik	
18:30 - 19:30	Probetraining Anfänger				
19:00 - 20:00		Power Hour jeden 4. Dienstag d. M.	Fortgeschrittene Kuen		Basis für Alle
19:30 - 21:00				Wettkampfklasse Kickboxen	
19:45 - 20:45	Mittelstufe Fortgeschrittene				